

Seducir?... cautivar?... invitar?... o... entusiasmar?

Marchela Sánchez
Trainer en PNL

Antes de comenzar a escribir este ensayo (cuyo fin es compartir contigo algo que hago bien), tenía muy claro el tema sobre el que escribiría, más al ir investigando me di cuenta que era una ilusión. Lo que para mi significaba una cosa, para los diccionarios y enciclopedias significaba otra. Gracias a que ido flexibilizando mis posturas al incluir la idea que “otros puntos de vista son posibles”, decidí ampliar mi foco de trabajo para así incorporar más distinciones a mi punto de vista y de paso “aceptarme amorosamente” en mi ignorancia.

Para ejemplificar el tema central, este ensayo comenzaría con la siguiente cita:

“... me gustan sobremanera las fresas con crema; pero por alguna razón misteriosa los peces prefieren las lombrices. Por eso, como cuando voy de pesca no pienso en lo que me gusta a mí, sino en lo que prefieren los peces, no cebo el anzuelo con fresas y crema. En cambio, balanceo una lombriz o saltamontes frente al pez y le digo: ¿te gustaría comer esto?”¹

Si te pidieran que explicararas en una palabra lo que está haciendo el hombre en relación al pez, ¿qué dirías que está haciendo?. ¿Lo está engañando... seduciendo... cautivando...? ¿O tal vez otra palabra lo define mejor?

Para mi era un buen punto de partida para lo que yo entendía por seducción. Sólo necesitaba modificar la parte no expresada relacionada a la muerte del pez. Tal vez podría ser atraparlo para una pecera. Pero en realidad seguiría siendo seducción, al menos para una de sus acepciones: “persuadir, incitar a alguien con promesas o engaños a que haga alguna cosa”.²

Entonces hice mi primer descubrimiento... no era este el tema de mi ensayo. Sería en realidad la segunda acepción de seducir: “atraer, fascinar, ejercer sobre alguien una gran influencia o atractivo”.³ Es más, para asegurarme de que era esto busqué una segunda

¹ Carnegie, Dale; Como Ganar Amigos e Influir Sobre las Personas. Ed. Sudamericana. P. 64

² <http://es.wiktionary.org/wiki/seducir>

³ <http://es.wiktionary.org/wiki/seducir>

definición: “cautivar, ejercer irresistible influencia en el ánimo por medio de atractivo físico o moral”.⁴

Tuve un nuevo descubrimiento. Si bien la idea de “irresistible influencia” tenía mucho sentido con lo que quería exponer, “fascinar” y “cautivar” se definen con “hechizar”, lo que me llevó a darme cuenta de que no era esa la idea. No se trataba de que otra persona hiciera algo que no quisiera hacer y fuera arrastrada a hacerlo. Faltaba la idea de libertad u opción.

Busqué entonces un nuevo término que lograra expresarme mejor... “invitar”, o sea, “mover o estimular a uno para que ejecute una cosa”.⁵ Y entonces se hizo la luz... no era esto tampoco... pero en este investigar se unieron los puntos relevantes de lo que quería compartir: atraer, influir, irresistible, ánimo, estímulo, tarea... y la palabra que había estado buscando surgió: entusiasmar.

ENTUSIASMAR!!!

Esto es lo que considero que hago bien, provocar entusiasmo⁶. Recién ahora que tengo claro de que estoy hablando puedo compartirlo con otras personas.

Para explicar lo que hago tengo en mente la siguiente pregunta: ¿Qué es lo que he hecho cuando he conseguido entusiasmar a otra persona? Lo primero es definirme un objetivo. ¿Qué quiero? Para poder entusiasmar a otros, es fundamental estar entusiasmada yo. ¿Qué te sucede a ti cuando te entusiasmas?... Tómame un momento para pensarlo... Para mí es como si se encendiera un motor interior que me da fuerza, gozo y mucha seguridad. Cuando me entusiasmo por un objetivo mi fuerza está concentrada en conseguirlo. Todos mis recursos, habilidades y sentidos están enfocados, por lo tanto me resulta fácil ser creativa utilizando lo que tengo al alcance.

Cuando encuentres algo que te entusiasme podrás darte cuenta que tal vez son ideas o movimientos, quizás sonidos. Tus sentidos son “capturados” por una energía que se conecta a algo en tu interior. Te hace partícipe, te convida y mueve y a veces te conmueve. Es como si despertaras y sintieras que no es posible permanecer sin hacer nada.

⁴ Diccionario Aristos.

⁵ Diccionario Aristos.

⁶ Entusiasmo: Exaltación y fogosidad del ánimo, excitado por algo que lo cautiva o admira. 2 Adhesión fervorosa que mueve a favorecer una empresa. Diccionario Aristos.

Con tu objetivo en mente imagínate como sería si lo consiguieras y revisa en tu interior si te resulta agradable o desagradable. Si te gusta sigue adelante y si no, identifica lo que te desagrada y anda ajustando el objetivo hasta lograr que te guste.

Teniendo clara cuál es la invitación que quieres hacer, ponte en el lugar de la persona que quieres entusiasmar. Este paso es clave porque te permite saber lo que el otro quiere y la dificultad está en descubrir qué “realmente” quiere y no lo que supones que quiere. El tomarte un tiempo para hacer “como si” fueras ese otro, sin juicios, te permite responder ¿qué le gustaría ver? ¿qué le gustaría sentir? ¿qué sería agradable escuchar? E incluso buscar respuestas más profundas como ¿qué necesita? El fundamento es que nadie toma lo que no quiere recibir, por eso es necesario conocer lo que el otro quiere primero, este paso ayuda a cuidar la energía, a no desperdiciarla en intentos con poco futuro.

Crea una idea de cómo serían sus reacciones a lo que le presentes y si sus reacciones no son favorables realiza un nuevo ajuste. Combina lo que el otro quiere y lo que tú quieres y para esto, imagínate como si estuvieras mirando una película en una visión total. Toma conciencia de ti y del otro y todo el contexto. Esto permite ir tomando decisiones para ajustar lo que ofreces de acuerdo a las reacciones que el otro tiene ante las distintas posibilidades.

Para elegir la alternativa a desarrollar, siente tu cuerpo. Explora una señal para el “sí” y otra para “no”. Por ejemplo, para una persona, la señal de no es como un cortocircuito, el contorno de su cuerpo se pone eléctrico. La alternativa correcta le produce una sensación expansiva. En ella coinciden el relajo de la seguridad y una suave tensión que la lleva a la acción, “estoy preparada para ejecutar” dice. Y juega en confianza.

Crea un ritual que te instale en la confianza, es el símbolo del “atreverse a”. Usa quizás un perfume, un color, una imagen que te conecte a la alegría y esa energía lúdica.

Al encontrarte con la persona, en el desarrollo de la acción pon atención en sus reacciones: su cara, sus gestos y palabras para saber si estas logrando tu objetivo. Si las señales te indican que te estas alejando, revisa mentalmente alguna alternativa (usando el procedimiento antes descrito) y pon en marcha otro plan. Esta parte a veces es difícil porque requiere flexibilidad y autoconocerse. ¿Cómo reacciono cuando las cosas no resultan como las había imaginado? ¿Es fácil para mí hacer cambios o desisto de mi intento? Si la persona no se entusiasma ¿me lo tomo como algo personal y me siento rechazada o tomo la situación como un aprendizaje para el futuro?

Es importante seguir. Reflexiona. Si consigues tu objetivo vas ganando confianza y valentía para intentar desafíos mayores. Y si hay desviaciones, pues son aprendizajes.

¡Así es como lo hago! ¿qué te parece?... ¿cómo lo haces tú? ¿te lo has preguntado alguna vez?

Quedan resonando en mi cabeza las palabras autoestima, autoconocimiento, fe, fuerza, confianza. Pasan flotando por mi mente y me producen diferentes emociones. La que permanece es la certeza... una tremenda certeza... Me hizo recordar el origen de la palabra entusiasmo. Su raíz es griega: "entheos" o "enthous" y significa llevar un Dios dentro.⁷ ¿Quién podría sentir miedo cuando lleva a Dios dentro? ¿cómo se puede detener a alguien que es movido por Dios? Por eso la certeza y la confianza, el aliado es demasiado poderoso. Cuando estamos entusiasmados tenemos en nuestro corazón la certeza de que va a ocurrir más no nos sentamos a esperar, el entusiasmo es acción, nos sentimos capaces de vencer los desafíos, de transformar nuestra realidad, el mundo, tenemos fe en nosotros, en nuestras capacidades y en las capacidades de los otros.

Si buscas entusiasmar a alguien... te invito a entusiasmartte.



⁷ <http://etimologias.dechile.net/?entusiasmo>.