

Fracasé y entonces...

*Jessica Riveri
Sicóloga,
Trainer en PNL,
Especialista en Hipnosis y Sistemas Familiares.
Directora GESTOR PNL, Chile.*







Me imagino que tú -quien lees-, al igual que yo, quien escribe, hemos tenido fracasos. Yo te puedo decir que por mi parte sí, tengo la certeza de que los he vivido. Y quizá es esa vivencia la que me lleva a tomar este papel y compartir contigo algunas reflexiones.

Lo primero que surge en mí son los resultados de una investigación en el dominio de la PNL, dónde se estudió la vejez saludable. El interés estuvo centrado en comprender y develar los elementos que conforman una adultez vital, eso que llamamos “viejos buena onda”. Un elemento central en este estilo de vida, es que esas personas transitaron por la vida, con sus logros y dificultades, con los aciertos y fracasos, inmersos en la creencia que la vida es una escuela. Cada vivencia es una experiencia donde hay un aprendizaje, tiene un sentido de ser, en un camino de desarrollo y evolución personal, donde están en juego valores y sentidos de vida.

Cada pérdida es una ganancia, cada experiencia tiene un regalo oculto, del cual podemos beneficiarnos, si lo abrimos y rescatamos su contenido.

¿Y qué observamos? Muchas veces la experiencia de fracaso nos impacta en nuestra estima y valoración personal, nos cuestiona nuestra valía y sentido de competencia. Creemos que dejamos de valer porque hemos fracasado. Y en ese sentido la vivencia de fracaso se constituye en un sentido de identidad: Soy el fracaso. Y en ello la culpa, la rabia, la tristeza atiza el fuego del fracaso. Si hubiese dicho esto, si hubiese actuado así, si el otro hubiese sido de otro modo -muchas son las frases que nos decimos y que nos aprisionan en este espacio pequeño del fracaso.

Nos contamos historias,

-  *Fracasé, entonces...*
-  *Fracasé, lo que significa...*
-  *Fracasé, porque...*
-  *Fracasé, lo que implica...*
-  *Fracasé, y siempre...*
-  *Fracasé, por culpa de...*

Todos nos contamos historias. "Fracasé en mi trabajo, no logré el ascenso que quería, entonces me decaigo y me desmotivo, y con ello, tomo el trabajo a la ligera, porque haga lo que haga en mi organización no me reconocen, no me ven, y siempre seguiré ahí marcando el paso, y por supuesto esto es culpa de la empresa, del sistema..."

"Fracasé en mi matrimonio, he perdido los años más bellos de mi vida, así que no hay mucho más para adelante, más que mis hijos y mi trabajo. Viviré siendo sólo padre/madre, y sí, miro con nostalgia lo que no fue, y si fracasé es por culpa mía, yo no fui capaz de cultivar el amor en pareja, no respondí a lo que se esperaba de mí, me dediqué sólo al trabajo".

Cada una de estas historias actúa como límites en la valoración de nosotros mismos, y nos limita la relación con las posibilidades que nos ofrece la nueva vida. Porque es cierto, hemos fracasado en un momento dado, sin embargo hemos seguido respirando, caminando, comiendo, conversando... viviendo, y esa vida nueva si la tomamos bajo el filtro del fracaso, la caminamos con las creencias y emociones que asociamos a él, y arrastramos la autoestima y definición de identidad que éste conlleva.

¿Y qué haría una de estas personas que caminan hacia una adultez saludable? -Aquellas personas que toman la vida como una experiencia de aprendizaje-. De igual manera se cuentan una historia, siempre nos contamos historias, la diferencia recae en el guión y la caracterización de los personajes.

Exploremos este espacio de narración,

- 🌀 Fracasé y esta experiencia me enseñó...*
- 🌀 Fracasé y ¿qué podría haber sido peor que esto?*
- 🌀 Fracasé, y después ocurrieron efectos que a posteriori fueron positivos, ellos son...*
- 🌀 Fracasé y ello contribuyó a fortalecer algunos valores y cosas que considero importantes, ellos son...*
- 🌀 Fracasé y ello significó varias cosas, entre ellas... (a lo menos tres significados)*
- 🌀 Fracasé y ello permitió un aprendizaje en mí y en cada uno de la(s) persona(s) implicada(s), él/ella/ellos aprendieron...*

La historia que se cuenta en torno al fracaso varía de acuerdo a cuál es el énfasis del guión, ¿es en base a la culpa y la merma de la autoestima, o bien, el guión gira en torno al aprendizaje? -¿Cómo te sitúas tú?

A veces nos sacamos mala nota en el colegio, ¿quién no? Hay ramos que son más difíciles, ¿cierto? A veces lo académico nos resulta muy fácil, y son otros nuestros desafíos, lo emocional por ejemplo... ahí está nuestra escuela. Cada uno está en su aprendizaje. A veces son épocas en nuestra vida en las cuales las dificultades son en un dominio, en tanto en otras, serán diferentes. Y estarás de acuerdo conmigo que la vida trae dificultades, conlleva fracasos, pérdidas. No es que sea mala, ni imperfecta, la vida es, sólo eso, y trae de todo.

Entonces, aprendemos de ella o la padecemos. El trabajo con personas me permite recibir regalos en sabiduría de los demás, regalos preciosos sobre cómo otros han vivido su vida. Y para terminar esta conversación quiero compartir contigo uno, uno que recibí recientemente de una mujer preciosa en su sabiduría y con una gran dificultad de sociabilidad. La vida ha sido difícil para ella, nació en la marginalidad y extrema pobreza, y hoy es profesional en el área social. Ha transitado por un camino de fracasos, que ha superado uno a uno, con flexibilidad y determinación. Ella me dice: "He sido sentenciada a no abandonar, a seguir una y otra vez, a seguir hasta lograr lo que me he planteado. Primero fue el colegio, después la universidad, y hoy el magister... siempre seguir, aunque me demore". Con curiosidad le pregunté cuál era su motor, y me respondió: "El amor a mi madre, de muy pequeña, y hoy el amor a mis hijos, ellos se merecen algo mejor".

Me hizo eco esto de estar condenada a seguir adelante, a no sucumbir ante la dificultad. "Fracaso, entonces sigo hasta lograr aprender cómo llegar". Y allí, ella se abraza en cada fracaso, se arrulla en el amor hacia su madre. Puede caerse y luego, se para, se une al amor y avanza.

Y puedo intuir que ella será una "vieja buena onda". Y ¿TÚ?

¡Bienvenido(a)!

