

Crea Magia: Crea Abundancia

*Jessica Riveri Sicóloga,
Trainer en PNL,
Especialista en Hipnosis y Sistemas Familiares.
Directora GESTOR PNL, Chile.*

Cuenta la historia que Walt Disney tuvo la idea de crear a Mickey y todo lo que ello implicó luego de haber sido despedido de su empleo. En medio de la incertidumbre, nació la idea genial, despertó su fuerza creativa, la que cambió su vida y por cierto, la del mundo entero.

La magia es el arte de transformar tus emociones, tus pensamientos, la propia conciencia a voluntad y con ello cambiar la realidad. Muchas tradiciones originarias ilustran el sentido de la magia, por ejemplo, en días de sequías se llamaban a unas personas que ayudaban a que lloviera. Ellos no hacían llover, sino que para ser más exactos, según la tradición, su atmósfera interior permitía que se dieran las condiciones que deseaban y necesitaban.

Todos hemos visto a un mago en acción: cómo juega con la realidad para sorprendernos con un conejo desde un sombrero. El mago es quien impulsa la transformación desde su interior.

Con certeza cada uno de nosotros actúa a través del mago cotidianamente, hemos sido magos cuando calmamos a niños a través de nuestra alegría interior, pues la alegría así como la angustia son contagiosas - crea realidades. También conocerás a personas que tienen un mundo interior caótico y desesperado y ese estado interior afecta a quienes están a su alrededor. Somos todos mágicos en cierto sentido.

Y esto no se circunscribe a personas como: artistas, políticos, etc., que a través de su comportamiento impactan la realidad, sino que a todos nosotros. Existe una relación íntima entre nuestro mundo interior y la realidad exterior en la cual vivimos. Lo que está dentro está fuera. De manera análoga, si deseamos un mundo pacífico debemos comenzar por ser una persona en paz. Si deseamos amor, necesitamos ser una persona amorosa. Si deseamos abundancia, necesitamos vivir la vida desde allí y no desde la escasez.

Este vínculo entre lo interno y lo manifiesto no funciona a través de una lógica de causalidad lineal, sino que en la lógica de la sincronidad, lo que Carl Jung llamaba "coincidencias

significativas". Es como un campo magnético, dibujado en torno a nosotros, que calza con nuestra realidad interior.

Imagínate que estás ante una realidad de muchos cambios, vaivenes económicos como los que estamos viviendo hoy y tu mundo interior está en crisis igualmente, inmerso en la angustia y la vulnerabilidad ante cambios que están fuera de tus manos. Es la conciencia de no tener control. ¿Lo imaginas?

Ahora, imagínate que estás ante la misma realidad, con muchos cambios, vaivenes económicos como los que estamos viviendo hoy y tu mundo interior está en la magia, estás vestido de Mago- ¿cómo es eso?, te preguntarás. Viste tu traje de Mago y lo verás.

Viste tu traje de Mago

Un conejo se paraliza ante la presencia de una serpiente. Pierde la conciencia de su fuerza y posibilidad de movimiento. El mago por el contrario, toma la serpiente y la transforma en conejo. En él / ella existe el conejo como una posibilidad y la pone de manifiesto ante nuestro asombro.

Toma los hechos de la realidad, los recibe sin cuestionamientos y los transforma desde su interior; creando belleza, sorpresa, ilusión y magia. Y se presenta en cada uno de nosotros cuando hacemos el milagro de crear nuevas opciones en base a lo que la realidad nos ofrece en un momento dado. Así como Disney que inicia su imperio con caricaturas cuando es despedido.

En ocasiones la realidad no es lo que queremos, entonces allí, vístete de mago pues su presencia te permitirá expandir opciones, tomando lo que la realidad te ofrece, sus partes, para luego configurar una nueva realidad que emerja desde tu interior. Así cada vivencia en el aquí y ahora, es un nacimiento potencial desde tu interior.

Recuerdo a un doctor, participante de un taller, que sin dudas el logro de su título profesional era un acto de magia. Nació en la pobreza extrema, su padre murió cuando pequeño y él desde la adolescencia se vió siendo doctor. Y con certeza fue tomando todo lo que la realidad le ofrecía para finalmente estar en el hospital, ya en sus cincuentas, disfrutando de su logro. El Mago crea las condiciones para que eso ocurra, desde la dificultad crea algo mejor.

El Mago toma la realidad, está atento al todo y concentra y dirige las energías, abriendo posibilidades y transformándola en algo mejor. Recibe sin cuestionamiento de autoestima ni culpa lo que la vida le ofrece en el presente. Al contrario, en silencio y con la certeza de que es posible crear algo nuevo y mejor a partir de estos elementos, crea algo mejor desde lo peor.

Cada presente se integra en la confianza de que es parte de una inteligencia mayor (sincronías) y al existir, es necesaria para el nacimiento de una nueva realidad. Independiente de lo que esté ocurriendo en lo peor, ésta es una sala de parto, para que desde tu interior se manifieste tu ser, con una nueva realidad, que será mejor. El Mago en ti crea algo mejor, dale la bienvenida, ábrete a su presencia.

Su atención se dirige desde sí mismo al sistema. No está en un diálogo interno, ni ensimismado en sus emociones, está bien enraizado en sí mismo. Un Mago siempre tiene una buena postura, está en contacto consigo mismo y desde allí percibe atentamente el medio. Entra en contacto con la audiencia, con los otros, capturando su atención y desde allí, realiza movimientos certeros para crear nuevas opciones. Ve a los otros y considera lo que el contexto le brinda, elige y utiliza con intención las opciones que la realidad le ofrece.

Entonces, nuevamente imagínate que estás ante una realidad de muchos cambios, vaivenes económicos como los que estamos viviendo hoy y tu mundo interior está en crisis igualmente, inmerso en la angustia y la vulnerabilidad ante cambios que están fuera de tus manos. Es la conciencia de no tener control. ¿Lo imaginas?

Ahora, imagínate que estás ante la misma realidad, con muchos cambios, vaivenes económicos como los que estamos viviendo hoy y tu mundo interior está en la magia, estás vestido de Mago. ¿Notas la diferencia?

El Mago en ti crea algo mejor, dale la bienvenida, ábrete a su presencia. Te invito a sacar tu traje de mago hoy.

"Existe sólo un rincón del universo, que usted puede tener la certeza de mejorar, y es su propio ser."

- Aldous Huxley -

