

Los niños y su sabiduría, un regalo por descubrir...

*Olga González Barahona
Master y Coach en PNL
Diplomada en Psicología para el Profesor Jefe.*

Como un regalo, mis alumnos me enseñan desde su sabiduría en las conversaciones que surgen desde las vivencias del día a día.

Francisca: “Con ese dolor de guata, es mejor ver lo bueno que puede pasar, puedes quedarte a regalinear en casa”

José Manuel: “Cuando te pones nervioso porque va a suceder algo, es mejor que pienses en lo que dirás cuando haya pasado: ¡ya pasó!”

Carolina: “Mi alma tiene colores, por eso a veces estoy más rosada y a veces cuando tengo pena más amarilla...”

Consuelo: “Todas nuestras diferencias hacen que este curso sea entretenido, si fuéramos todos iguales sería fome, sería como si en un cumpleaños hubiera sólo una cosa para comer”

Todas estas afirmaciones nos muestran un mundo interno rico en teorías, sueños, pensamientos, metáforas, analogías y construcciones de la realidad...un mundo que se forma en sus cabecitas y almas para comenzar a caminar por la vida.

En un taller que dimos pudimos disfrutar del maravilloso y sorprendente mundo de los niños. Todo parte en la curiosidad, hay mucho movimiento corporal, tal vez una forma que tienen ellos de transmitirte con su cuerpo, la cantidad de energía que pondrán allí como regalo. Tal vez una forma de acomodarse a un nuevo espacio, tal vez una forma de decir que están allí.

Los pasos van calmos, aunque sin pausas. Los ojos se abren y expresan lo que pasa adentro, cada uno busca la posición que más le acomoda y buscan un contacto que les diga “estoy aquí contigo”. El trabajo se mueve en lo lúdico, ellos se dan permiso para reír e imaginar lo inimaginable, sin temor, son honestos y piden lo mismo de ti. Sientes cómo lo necesitan, como ellos sin decir nada, saben cuándo actúas desde la verdad.

A veces pareciera, desde nuestro mundo de adultos, que no pasa nada, que los ejercicios no llegan y es allí cuando te sorprenden...de la nada salen con sus reflexiones profundas, reconocen lo que tú no fuiste capaz de ver y a veces se quedan en las simplezas, que como

adultos hemos ido olvidando en este mundo de complejidades, pero que marcan diferencias profundas en las decisiones que puedes llegar a tomar.

La PNL es amiga de los niños, les permite descubrir los modelos con que están armando el mundo, los deja ver a los héroes que están gobernando su sistema, permitiendo que los saquen al exterior a través de su lenguaje y así definir de qué forma influirán en las acciones que decidan realizar. La PNL les permite recobrar de las experiencias vividas, lo que quedó como recurso, bueno o malo y hacer algo con ello. La PNL les dice: “eres un ser humano que funciona muy bien” y no duda de sus capacidades. La PNL es amiga de los niños, pues no se centra en los contenidos, sino en las sensaciones, la comunicación, la creatividad y la capacidad de cambiar...valora la sabiduría interna.

El universo nos entrega en las reflexiones que inician este escrito, un regalo desde el interno mundo infantil rico en metáforas, dónde todo es posible para el ser humano.

Francisca: “Con ese dolor de guata, es mejor ver lo bueno que puede pasar, puedes quedarte a regalonear en casa”

José Manuel: “Cuando te pones nervioso porque va a suceder algo, es mejor que pienses en lo que dirás cuando haya pasado: ¡ya pasó!”

Carolina: “Mi alma tiene colores, por eso a veces estoy más rosada y a veces cuando tengo pena más amarilla...”

Consuelo: “Todas nuestras diferencias, hacen que este curso sea entretenido, si fuéramos todos iguales sería fome, sería como si en un cumpleaños hubiera sólo una cosa para comer”

